

ЕСЛИ вы обнаружили подозрительный предмет, получили информацию (в том числе анонимную) об угрозе совершения или при совершении террористического акта, находясь в многоквартирном доме

1 Сохраняйте спокойствие.

Незамедлительно сообщить указанную информацию экстренным службам. При эвакуации помогайте друг другу спокойно покинуть помещение.

2 Дождитесь прибытия сотрудников правоохранительных органов и укажите местонахождение подозрительного предмета.

3 Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки, и т. п.

НЕЛЬЗЯ

Трогать, вскрывать, перемещать подозрительный предмет. Пользоваться мобильной и иной радиосвязью в непосредственной близости от предмета. Допускать выкрики, хаотические перемещения, панику.

РОДИТЕЛИ

Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, представляет ОПАСНОСТЬ для жизни!

БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА



ЕСЛИ

вы ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ

1 Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.

2 Разговаривайте спокойным голосом.

3 С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.

4 Старайтесь не выделяться в группе заложников. Если вам необходимо встать, перейти на другое место, спрашивайте разрешения.

5 Знайте, вас обязательно освободят.

НЕЛЬЗЯ

1 Делать резкие, неожиданные движения, кричать, громко разговаривать, вызывающе себя вести.

2 Пренебрегать пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.

3 Высказывать ненависть и пренебрежение к террористам.

4 Привлекать внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления.

5 Перемещаться по помещению, открывать сумки, пользоваться мобильным телефоном.

6 Смотреть в глаза террористам.

7 Вести беседы на морально-этические темы.

8 Реагировать на любое провокационное поведение, оскорбления.

9 Предпринимать самостоятельные действия по освобождению.

ЕСЛИ

НАЧАЛАСЬ ОПЕРАЦИЯ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ

1 После начала штурма старайтесь держаться подальше от террористов.

2 По возможности, спрячьтесь подальше от окон и дверных проёмов.

3 Ложитесь на пол, закройте голову руками, подожмите ноги, сгруппируйтесь.

4 Четко выполняйте команды сотрудников спецслужб.

НЕЛЬЗЯ

1 Бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них - вас могут принять за преступников.

2 Кричать, жестикулировать, проявлять инициативу.

ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ

3 Не спешите сразу уйти домой. Сначала свяжитесь с врачами. Врачи помогут выйти из шока и, если нужно, предоставят необходимую медицинскую помощь.



ВЗРЫВЫ НА СТАНЦИИ МЕТРО «ЛУБЯНКА» И «ПАРК КУЛЬТУРЫ»

ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления граждан. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы ещё и в результате давки, возникшей вследствие паники.

1 Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из неё.

2 Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

3 Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.

4 Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

5 Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне или шарфа.

6 Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

7 Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

8 Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

9 При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

НЕЛЬЗЯ

1 присоединяться к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события,

2 держать руки в карманах,

3 наклоняться чтобы поднять то, что вы уронили.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

1 Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя.

2 Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.

3 Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т. п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.

4 Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.

5 При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т. п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

ЕСЛИ ВАМ СТАЛО ИЗВЕСТНО О ГОТОВЯЩЕМСЯ ИЛИ СОВЕРШЕННОМ ПРЕСТУПЛЕНИИ, НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ В ОРГАНЫ ФСБ ИЛИ МВД

ПРАВИЛА НАБОРА НОМЕРОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ С МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ:

TELE2	пожарная охрана — 011* полиция — 02* скорая помощь — 03* аварийная газовая служба — 04* служба спасения — 112
МЕГАФОН	пожарная охрана — 010 полиция — 02* скорая помощь — 030 аварийная газовая служба — 040 служба спасения — 112
МТС	пожарная охрана — 010 полиция — 02* скорая помощь — 030 аварийная газовая служба — 040 служба спасения — 112
Билайн	пожарная охрана — 021 полиция — 02* скорая помощь — 033 аварийная газовая служба — 040 служба спасения — 112

ЕДИННЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР СЛУЖБ СПАСЕНИЯ (112)
Вызов возможен с любого сотового оператора.
при отсутствии доступа к сети на вашем счету.
при использовании SIM-карты.
при отсутствии SIM-карты телефона.

НЕТ!!! ТЕРРОРУ

ПАМЯТКА

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Терроризм сегодня - одна из главных угроз человеческой цивилизации. Международный терроризм за последние годы доказал свою крайнюю жестокость, готовность не останавливаться ни перед чем ради достижения своих целей. В результате совершения террористических актов страдают ни в чём не повинные люди, дети, женщины, старики. Для террориста человеческая жизнь не имеет никакой ценности.

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует быть настороже.

Активная гражданская позиция каждого - необходимое условие успешного противостояния террористам. У всех нас общий враг, и бороться с ним должны все сообща - государство, правоохранительные органы, специальные службы, общество.

Из нашей памятки вы узнаете, как следует вести себя в случае теракта или его угрозы, чтобы спасти свою жизнь и жизнь ваших близких.

Предупрежден - значит защищен!
Вместе мы защитим жизнь наших близких и победим террор!!!



Памятка подготовлена при содействии Антитеррористической комиссии в Республике Коми

21/06/2021

112	112
8 (8212) 21-51-28	8 (8212) 21-51-28
8 (8212) 28-23-03	8 (8212) 28-23-03
28-23-85	28-23-85
8 (8212) 29-99-99	8 (8212) 29-99-99
Крупнотоннажная экстренная психологическая помощь	129